



제44권 제15호

2024년 3월 10일 (나해) 사순 제4주일

백삼위 안인성당

2701 W. 237th St.
Torrance, CA 90505
☎ 310-326-4350
www.103skcc.org
103skccusa@gmail.com

담임신부 323-828-9394

전교수녀 213-804-9151

평협회장 310-408-1443

연령회장 310-749-8942

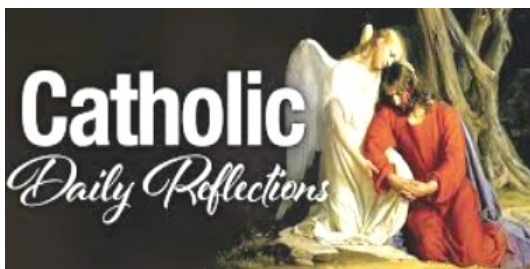
양심성찰(1)

날마다의 '양심성찰'은 그날 일어난 일과 우리의 생각과 말과 행위를 돌아보는 시간이다. 곧 그날을 하느님이 보시는 것처럼 보고 그분이 판단하시듯 우리 행위를 판단하려고 노력하는 시간이다. 그 시간은 우리의 현재 상태와 우리가 행동하는 것과 현재와 같이 행동하는 이유에 대해 자신에게 완전히 정직해지는 기회다. 우리는 성찰을 통해 우리의 발전이나 퇴보를 인식하고 현실에 초점을 맞춘다.

영적 저자들을 보통 양심성찰을 일반성찰과 특별성찰로 나눈다. 일반성찰은 그날 우리가 행동하고 생각하고 느끼고 말한 것 또는 하지 못한 것 등에 대해 전반적으로 돌아보는 것이고, 특별성찰은 우리가 특별한 싸움, 곧 어떤 죄를 물리치거나 덕행을 쌓는 일에 있어 어떻게 행동하고 있는지를 자세히 살피는 것이다.

성 호세마리아 에스クリ바는 성찰에 대해 다음과 같이 표현했다. "일반성찰은 방 어용 무기고 특별성찰은 공격용 무기다. 전자는 방패고 후자는 검이다." 대부분의 사람들은 잠자는 시간 직전에 일반성찰을 하며 그날을 마무리한다. 어떤 사람은 특별성찰을 정오에 삼종기도와 함께 함으로써 그날의 남은 시간을 위해 더욱 노력할 것을 결심한다.

성찰을 하는 가장 좋은 방법은 하느님 현존 앞에서 자신을 되돌아보고, 그분이 우리와 함께 계시다는 것을 기억하고 나서 그분과 대화를 시작하는 것이다. 이렇게 하면 성찰에 있어 부정직하기가 대단히 어렵다는 사실을 깨닫게 될 것이다.



화답송 (Responsorial Psalm)

◎ 내가 너를 생각하지 않는다면,
내 혀가 입천장에 달라붙으리라.

Let my tongue be silenced,
if I ever forget you !

☐ Sunday School Announcement

We invite children to the crying babies room (유아방) after the 9:30am Family mass on March 10. We'll talk about the Sacrament of Penance & Reconciliation (Confession) before we have a snack.

▷ 다음주 말씀 ◁

3월 11일 (월) : 사순 제4주간

제1독서: 이사야서 65장

복음: 요한 4장

3월 12일 (화) : 사순 제4주간

제1독서: 예레미야서 47장

복음: 요한 5장

3월 13일 (수) : 사순 제4주간

제1독서: 이사야서 49장

복음: 요한 5장

3월 14일 (목) : 사순 제4주간

제1독서: 탈출기 32장

복음: 요한 5장

3월 15일 (금) : 사순 제4주간

제1독서: 지혜서 2장

복음: 요한 7장

3월 16일 (토) : 사순 제4주간

제1독서: 예레미야서 11장

복음: 요한 7장

3월 17일 (일) : 사순 제5주일

제1독서: 예레미야서 31장

제2독서: 히브리서 5장

복음: 요한 12장



우리들의 정성

- ▶ 미사헌금 \$ 2,594.00
- ▶ 2차 헌금 \$ 1,214.00
- ▶ 교무금 \$ 8,592.00
- ▶ 감사헌금 \$ 2,220.00
- ▶ 매일미사책 \$ 870.00

합계: \$ 15,490.00

강순복 고미용 국세찬 권태만
김경자 김광일 김여순 김영길
김옥희 김원호 김윤진 김은주
김재동 김종렬 김현숙 문항엽
박순자 박인식 박정희 방정복
백필녀 서은희 손춘화 유기성
이계옥 이상청 이인석 이재정
임연조 장가강 장선희 정규숙
정판영 주대종 최기진 최열자
한혁수 홍석인 이 경 한 영
서예부

** 고해성사안내 **

평일미사 후 /토요일 오후 4시

** 미사안내 **

<주일미사>

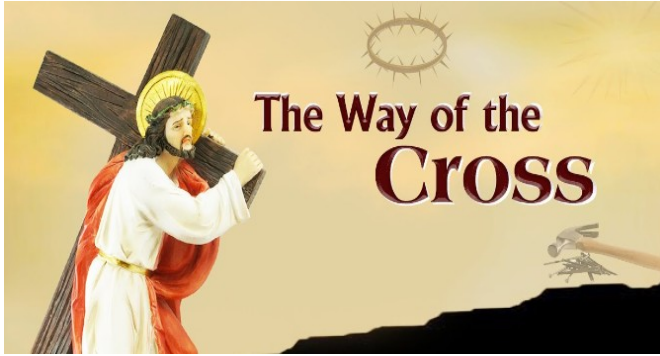
토요저녁 오후 7:00
아침미사 오전 7:30
가족미사 오전 9:30
낮 미사 오전 11:00

<평일미사>

월, 화 미사 없음
수 오후 7:30
목, 금 오전 9:30

<신심미사>

첫 토요일 오전 9:30



◆ 사순절 십자가의 길 기도 및 특강

사순절 기간 중 매 금요일

* 2월 23일, 3월1일, 3월 8일, 3월 15일, 3월 22일

9:30 am : 십자가의 길 기도

10:05 am : 사순 특강

7:30 pm : 십자가의 길 기도

8:05 pm : 사순 특강

▶ 특강은 선택, '십자가의 길 기도'는 필수로 여기고 함께 기도합니다.

◆ 안나회 모임

3월 10일, 낮 미사 후 / 소회의실

◆ 레지오 아치에스 봉헌식

일시: 3월 24일 (일) 12:45pm

장소: 성전

참석대상: 레지오 행동 / 협조 단원

(낮 미사 후 강당에서 점심식사)

◆ 연도 및 장례미사 공지

고 전충호 안드레아 형제님

연도: 3월 13일 (수) 저녁 미사 후

장례미사: 3월 14일 (목) 오전 9시30분



◆ 반모임 현황

반	반장	주보성인	모임시간	반원수
1	김영란(율리아)	마더데레사	셋째 주일, 12pm	10
2	민원희(안나)	사도요한	둘째 주일, 12pm	9
3	조소영(수산나)	베드로	둘째 주일, 12pm	19
5	엄영희(베로니카)	요셉	셋째 주일, 12pm	14
6	박정람(마르시아)	토마스	셋째 주일, 12pm	10
7	강인모(테오도시오)	베드로	둘째 주일, 12pm	17
8	이명렬(라파엘)	베드로	둘째 주일, 12pm	17
9	김금숙(안나)	마리아	셋째 주일, 12pm	13
10	안희정(스콜라스티카)	프란치스코	둘째 토, 6pm	20
11	정은아(에스터)	요셉	둘째 주일, 12pm	7
12	김향규(골롬바)	대건안드레아	셋째 주일, 12pm	13
13	이희경(크리스티나)	안드레아	셋째 주일, 12pm	14
14	백양미(프란치스카)	스테파노	둘째 수, 11am	16
15	김지희(세실리아)	라파엘	셋째 주일, 12pm	13
16	박진희(마틸다)	대건안드레아	셋째 주일, 12pm	12
17	박토니(가브리엘)	소화데레사	둘째 주일, 8:30am	9
18	이인석(비오)	103위 성인	셋째 토, 5pm	11
19	이주창(아펠레)	바르톨로메오	둘째 주일, 12pm	14
20	유기성(안드레아)	안드레아	둘째 주일, 12pm	17
21	이정훈(안셀모)	돈보스코	둘째 주일, 10:30am	12
22	나경흠(테보라)	대건안드레아	셋째 주일, 12pm	13